

Beschwerden, Kummer, Stress?

Sie fühlen sich leer und ausgebrannt, stehen hilflos vor einem Berg von Problemen?

Sie suchen nach dem Weg raus aus den Problemen oder weg von den Beschwerden. Sie wollen Ihr Leben endlich in den Griff bekommen, wollen Ihren Zielen näherkommen?

Die Lösung ...

- für ihre Sorgen, Probleme und Beschwerden liegt in Ihnen. An einem Ort, zu dem nur Sie allein Zutritt haben.
- Sie haben das Gefühl, den Weg zu diesem Ort verloren zu haben?
- Ich kann Ihnen helfen, den Weg dorthin zu finden.

Ich zeige Ihnen eine Methode,

- wie Sie selbst Ihre Ressourcen und Stärken finden und aktivieren können,
- wie Sie die Sprache Ihres Unbewussten verstehen lernen,
- wie Sie selbst mithilfe einer wissenschaftlich fundierten Methode Ihr eigener Therapeut werden können:

die **Selbstorganisatorische Hypnose**

Selbstorganisatorische Hypnose ist

- die Kunst, Kontakt mit dem Unbewussten aufzunehmen, um dessen Wissen und Kreativität zu nutzen.

Selbstorganisatorische Hypnose ist nicht

- Fremdbestimmung und Verlust des eigenen Willens.



Sylvia Winnewisser, Jg. 1957
Germanistin, M.A., Redakteurin,
Autorin verschiedener Bücher,
u. a. zum Thema Therapeutisches Schreiben

Aus- und Weiterbildung

- Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, Paracelsusschule, Mainz
- Ausbildung zur Hypnosetherapeutin nach Erickson
- Entspannungstrainerin für Kinder
- Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e. V.
- Mitglied im Gesundheitsnetzwerk Wiesbaden www.gnw.-wi.de

Kontakt

Sylvia Winnewisser
Walkmühlstraße 10, 65195 Wiesbaden
Tel. 0170-52 72 409

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Hinweis

Meine Leistungen sind Privatleistungen und werden nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Eventuell ist eine Übernahme durch eine private Zusatzversicherung oder Krankenversicherung möglich. Bitte fragen Sie Ihren Leistungsträger.



Psychotherapie Hypnotherapie für Kinder und Erwachsene

Sylvia Winnewisser

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hypnotherapeutin

„Der Körper ist der Übersetzer
der Seele ins Sichtbare.“

Christian Morgenstern

Hypnose für Erwachsene

Mit Hypnose finden Sie zu Ihren Stärken und Fähigkeiten. Mit ihnen können Sie Krisen besser meistern, innere Blockaden aufspüren und lösen, die Ursache bestehender körperlicher und seelischer Leiden finden und mithilfe Ihres Unterbewusstens lindern oder gar ganz verschwinden lassen.

Ich unterstütze Sie mit Hypnose und Psychotherapie bei:

- Psychosomatischen Störungen
- Ängsten, Phobien, Zwängen
- Depressiven Verstimmungen
- Rauchentwöhnung
- Tinnitus
- Schlafstörungen
- Essstörungen
- Stressbewältigung (Burn-out)
- Allgemeine Lebenskrisen (Trauer, Verluste)
- Konflikte in Beziehung und Familie
- Ablösungsprobleme
- Identitätsstörung; Selbstwertproblematik

Ich begleite sie bei:

- chronischen Erkrankungen (z. B. Allergien, Asthma, Schmerzen)
- schweren körperlichen Erkrankungen (z. B. Krebs)

Jeweils natürlich immer in Abstimmung mit Ihrem Arzt.

Und helfe Ihnen bei Ihrem:

- persönlichen Erfolgsmanagement (Ziele setzen und erreichen)



Was ist Selbstorganisatorische Hypnose?

Die Selbstorganisatorische Hypnose bietet anders als die klassische Hypnose Methoden, mit denen verborgene (unbewusste) Ursachen und Probleme erreicht und bearbeitet werden können. Mit Hilfe der Selbstorganisatorischen Hypnose kann der Klient mit seinem Unterbewusstsein in Verbindung treten und den wahren Grund sowie die Lösung bzw. Heilung für seine Symptome erfahren. Das Unterbewusstsein kennt beides.

Der Hypnotherapeut hat dabei eine unterstützende Funktion. Er bietet Methoden und Techniken an, mit denen der Klient die Therapie letztendlich selbst übernehmen und später zu Hause fortführen kann. Zum Beispiel führt er den Klienten hin zu einer guten Trance – einem Zustand der tiefen Entspannung und Konzentration gleichzeitig – ohne Beteiligung des Verstandes. Nichts geschieht, ohne dass der Klient bzw. sein Unterbewusstsein dem zugestimmt haben. Die Lösung erfolgt im für den Klienten richtigen Tempo – gesteuert von seinem Unterbewusstsein.

Darüber hinaus kann die Selbstorganisatorische Hypnose Menschen helfen, persönliche Fähigkeiten und Ressourcen besser zu nutzen, Ziele zu erreichen, mehr Erfolg zu haben oder ungesunde Verhaltensweisen abzulegen.

Hypnose für Kinder

Kinder erreichen einen Trancezustand noch schneller als ein Erwachsener. Bei Kindern ab dem dritten Lebensjahr ist eine Therapie mit Selbstorganisatorischer Hypnose sehr gut möglich. Davor ebenfalls – mit Hilfe des mütterlichen Unterbewusstens (indirekte Hypnose).

Das kindliche Unterbewusstsein vermittelt die für die Lösung wichtigen Inhalte in Form von Bildern und Figuren, die das Kind in seinen Alltag mitnehmen kann.

Ihr Kind unterstütze ich mit Hypnose und Psychotherapie bei:

- Schulangst
- Lernschwäche
- Bettnässen
- aggressivem Verhalten
- allgemeinen Ängsten
- Phobien
- Verhaltensauffälligkeiten
- ADHS (begleitend)
- Allergien

Weitere Angebote:

- Entspannung für Kinder
- Fantasiereisen (Kinder und Erwachsene)
- Innovatives Autogenes Training
- Schreibtherapie

Jeweils (einzeln und/oder in Gruppen)